



## **Ausschreibung** **Stiloffener Kuatsu-Lehrgang** **10. und 11. April 2010 in Hamburg**

*Kuatsu* (bzw. *Kappô*) ist traditionelle japanische Erste Hilfe für Kampfkunst und Kampfsport. Inhalte des Lehrgangs sind:

**Wiederbelebung nach KO (Bewusstlosigkeit, Atem- / Herzstillstand),  
Behandlung von Blutergüssen, Verstauchungen und Verrenkungen,  
Nasenbluten, von Seitenstechen, Übelkeit und Kopfschmerzen, Hodentreffer  
und andere.**

Die Referenten sind teilweise auch lizenzierte Erste-Hilfe Lehrer der Johanniter, es wird auch auf wichtige Aspekte der westlichen Ersten Hilfe eingegangen.

**Referenten:** Hendrik Rubbeling, Oliver Blöse  
Gast: Hans Jürgen Sobota

**Ausrichter:** Neijing – Kampfkunst in Hohenfelde ([zur Webseite](#))  
**Ort:** Hohenfelder Straße 28

**Datum:** Samstag, den 11. April 2010 von 10:00 bis 17:00 Uhr  
Sonntag, den 10. April 2010 von 10:00 bis 16:00 Uhr

**Teilnehmer:** Alle interessierten Kampfsportler/Kampfkünstler ab 12 Jahren

**Mitzubringen ist:** Schreibmaterial, normale Trainingskleidung  
**Teilnahmegebühr:** € 45,00 pro Teilnehmer

**Anmeldung:** Die Teilnehmerzahl ist auf 18 begrenzt. *Anmeldung bis zum 26. März 2010* per E-Mail an Hendrik Rubbeling unter [info@taekkyon.de](mailto:info@taekkyon.de) (natürlich auch für Fragen jeder Art)

**Zahlung:** spätestens bis 3. April (Eingang) per Überweisung an

Kontoinhaber: Hendrik Rubbeling  
Bank: ING-DiBa  
BLZ: 500 105 17  
Kontonr.: 540 392 0681

**Meldeschluss:** 26. März 2010

**Haftung:** Für unsachgemäße Anwendung und Verletzungen wird keine Haftung übernommen.

Manche Sportverbände erkennen diesen Lehrgang als Fortbildungsmaßnahme (z.B. für Trainerlizenz-Verlängerungen) an.